



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	70	4,7	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
						64,19	658	16,48	17,24

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	80	5,52	70	0,6	0	8,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/30	9,64	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	721	17,23	18,44	77,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	30	1,98	26	0,2	0	3,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/30	9,64	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	677	16,83	18,44	72,56